

Municipalité

Saint-Épiphane

Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire



Programmation Printemps - été

Mai -Août 2020



Table des matières

Programmation

Printemps - été

Mai –Août 2020

La programmation et le COVID-19.....	2
Présentation	3
Informations générales	3
Activités enfants.....	5
Activités adultes et 50 ans et +	8
Espace bibliothèque	9
Espace évènementiel.....	10
Espace organismes.....	13
Espace partenaires et commanditaires.....	17
Informations pratiques.....	18



La programmation et le COVID-19

Toutes les activités et évènements présentés dans cette programmation sont conditionnels à l'évolution des mesures restrictives liées au COVID-19. Ils peuvent donc ne pas avoir lieu ou être programmés à un autre moment (plus tard dans le temps).

Pour les activités et évènements organisés directement par le service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire, suivez nous sur la page Facebook [Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. - Saint-Épiphané](#) pour en savoir d'avantage et connaître l'annulation et/ou les reports éventuels.

Pour les reports ou l'annulation éventuelle des activités et évènements organisés par des partenaires extérieurs, vous retrouverez ces informations également sur les réseaux sociaux suivants:

- ◇ Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. - Saint-Épiphané
- ◇ Municipalité de Saint-Épiphané
- ◇ Communauté de saint-Épiphané

Dans l'espoir que la programmation puisse tout de même avoir lieu, vous pouvez d'ores et déjà procéder aux inscriptions pour les activités ou évènements qui le nécessitent et vous serez donc averti en cas d'annulation ou de report.

Néanmoins, toutes les activités à destination des 50 ans et + sont malheureusement dorénavant et déjà toutes annulées puisque celles-ci sont à destination des populations les plus vulnérables et donc les plus sensibles à la COVID-19.

Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez contacter directement les organismes organisateurs dont vous retrouverez toutes les coordonnées à l'« espace organisme » de ce livret.



Présentation

Chers Épiphanaises, cher Épiphanais,

La Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire a le plaisir de vous présenter au travers de ce livret la programmation des différentes activités sportives, culturelles et de vie communautaire pour le printemps et l'été 2020 et s'adressent à tous les publics: enfants, adolescents, adultes et aînés. **Ces activités sont bien évidemment conditionnelles à l'évolution des mesures restrictives liées au COVID-19 auxquelles nous sommes tous confrontés actuellement.**

Si vous avez des idées pour de nouvelles activités qui pourraient vous intéresser et se dérouler ici à Saint-Épiphane, entrez en contact avec le technicien du Service.

De même, si vous êtes motivé et intéressé pour vous impliquer pour certaines activités ou participer à l'organisation et au développement du Sport, de la Culture et de la Vie communautaire, nous vous invitons à communiquer par courriel (sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca), par téléphone (418-862-0052 poste 48) ou par Facebook (Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. – Saint-Épiphane).

En attendons d'avoir le plaisir de vous rencontrer, nous vous souhaitons à tous un beau printemps et un bel été malgré le confinement actuel. Ça va bien aller

Fabrice Lorenz -Technicien du Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire de la Municipalité de Saint-Épiphane.

Informations générales

Inscriptions

Certaines activités nécessitent une inscription.

Si celles-ci sont directement organisées par la **Municipalité**, Il vous faudra alors prendre contact avec M. Fabrice Lorenz, technicien du Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire

418-862-0052 poste 48

[Sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca](mailto:sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca)



[Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. - Saint-Épiphane](#)

Dans la cas d'une activité organisée par un **organisme extérieur**, il vous faudra contacter directement la personne ressource de l'organisme pour vous y inscrire.

Le nombre de participants pour certaines activités peut être limité. Dans ce cas et si le nombre maximum est atteint, les inscriptions supplémentaires seront mises sur une liste d'attente. De même, certaines activités nécessitent un nombre minimum d'inscrit. Si l'effectif minimal n'est pas atteint, l'activité sera alors malheureusement annulée.

Modalités de paiement

Activités municipales

Les paiements peuvent être fait en argent ou en chèque à l'ordre de la Municipalité de Saint-Épiphane.

Activités privées:

Le paiement s'effectue directement auprès de l'organisme.

Politique d'annulation ou de remboursement

- En cas d'annulation d'une activité, par manque d'inscription, vous serez intégralement remboursée du montant payé.
- En cas d'empêchement d'assister aux cours pour raison médicales, vous serez remboursé sur présentation d'une preuve médicale au prorata des cours non effectués .
- Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part à une semaine du début des cours (ou plus tard) ou en cas de non participation au cours.

Commentaires, suggestions, inscriptions et informations

Fabrice Lorenz

Technicien du service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire

418-862-0052 poste 48

Sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca



[Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. - Saint-Épiphane](#)



Activités enfants

Du sport dans le cadre parascolaire...ça continue

Le partenariat entre la Municipalité et l'école Notre-Dame-du-sourire offrant des activités sportives gratuites dans le cadre para scolaire reprendra à partir du mois de septembre.

Toutefois, la Municipalité souhaite continuer d'offrir ces activités gratuitement de mai à début juin.

Les inscriptions se feront donc directement au service des sports, de la culture et de la vie communautaire. Pour cette nouvelle session les places sont illimités.

Un minimum de 10 inscriptions est nécessaire pour que l'activité ait lieu.

Flag rugby (Avec Fabrice Lorenz)

Cette initiation au **rugby** va permettre de démystifier ce sport en proposant des situations d'apprentissage sécuritaire **sans contact** afin d'apprendre les fondamentaux de ce sport.

Âge: primaire 3,4,5 et 6

Date: Tous les jeudis du 7 mai au 11 juin 2020

Heure: 15h30 - 16h30

Lieu: Terrain de soccer

Coût: Gratuit

Inscriptions: Service des sports de la culture et de la vie communautaire

PS: En cas de mauvais temps, l'activité est maintenue et se déroulera à l'intérieur .



Heure du conte (racontée par l'escouade Li-cool de Saint-Épiphane)

L'escouade Li-cool de Saint-Épiphane vous attend à la bibliothèque pour vous raconter de magnifiques histoires qui sauront transporter petits et grands dans un monde imaginaire.

Chaque lecture de conte se poursuit par une activité physique ou de bricolage en lien avec le conte .

Âge: Pour tous les âges

Dates: 9 mai - 23 mai - 6 juin - 20 juin

Heure: 10h00 - 11h00

Lieu: Bibliothèque

Coût: Gratuit - sans inscription



Soccer récréatif (Municipalité de Saint-Épiphane)

Viens apprendre les bases du soccer ou alors te perfectionner dans la pratique de ce sport avec le coach Pascal avant d'aller aider ton équipe à gagner les différents matchs organisés contre les autres municipalités.

Âge: 4 à 12 ans

Dates: pratiques tous les mardis à partir du 2 juin au 9 août 2020.

Tournoi final: 8 août 2020 à Saint-Jean-de-Dieu

Heure:

4-6 ans: Mardi 18h30 - 19h30

7-9 ans: Mardi 19h30 - 20h30

10-12 ans: Horaire à convenir avec le coach et les parents en fonction du nombre d'inscrits

Lieu: Terrain de soccer

Coût: 35 \$ + 20\$ de caution pour prêt de costume

Inscriptions: Service des sports de la culture et de la vie communautaire



Camp de jour (Municipalité)

Toute une programmation d'activités diverses et variées sera proposée pour les enfants, de 5 à 12 ans durant 8 semaines de l'été allant du 22 juin au 14 août.

Pas de camp les 24 juin et 1er juillet.

Une thématique autour d'un « été santé » accompagnera les enfants tout le long du camp avec de nombreuses activités culinaires et sportives visant les Saines habitudes de Vie .

L'information sera transmise sur les réseaux sociaux et un livret spécifiquement préparé pour l'occasion présentant l'ensemble des activités et des sorties sera diffusé sur les réseaux sociaux et sera disponible en format papier au bureau Municipal , au service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire et à la bibliothèque.

Le camp de jour ne doit pas être considéré comme un simple service de garde et le service des sports, de la Culture et de la Vie communautaire souhaite rappeler que ce service est organisé dans un souci d'offrir des activités stimulantes, diversifiées, enrichissantes et pédagogiques, et ce, dans un environnement sécuritaire.

Notez que les inscriptions ne débiteront pas avant la diffusion officielle . Une soirée d'information et d'inscription aura également lieu fin mai.

Les sorties qui seront programmées dans le cadre du camp de jour seront également ouvertes aux enfants non inscrits au camp de jour. Ces différentes sorties seront diffusées dans le prochain Épiphanais du mois de juin ainsi que sur les réseaux sociaux.



Activités adultes et 50 ans et +

Yoga (Avec Chantal)

Prendre directement contact avec Chantal pour le report des cours restants de la session d'hiver.

Chantal (Ose ton Yoga) : 418-863-2830.



Espace bibliothèque

Exposition du réseau biblio - Contagion lecture héros des jeunes

Jusqu'au 10 septembre

Cette contagion lecture a comme objectif de rassembler les héros et héroïnes préférées des jeunes.

Différents niveaux de lecture sont proposés. De plus, tous les titres des séries sont disponibles.

Les jeunes pourront donc lire toutes leurs aventures dans les séries tels que Billy Stuart, Blade, Camille et Cie, Tabou, Les Dragouilles, Ma soeur est une vampire, etc.



Horaire estival (du 28 juin au 30 août)

La bibliothèque aura des horaires différentes durant la période estivale du 28 juin au 30 août.

Juillet

- Mercredi 1 juillet de 19h à 20h30
- Mercredi 8 juillet de 19h à 20h30
- Mercredi 15 juillet de 19h à 20h30
- Mercredi 22 juillet de 19h à 20h30
- Mercredi 29 juillet de 19h à 20h30

Août

- Mercredi 12 août de 19h à 20h30
- Mercredi 19 août de 19h à 20h30
- Mercredi 26 août de 19h à 20h30

Espace évènementiel

La sécurité sur roue (Club Optimiste)

Cette activité sensibilise les enfants à tous les sports estivaux se pratiquant sur roue. Un agent de la sûreté du Québec sera présent pour donner les consignes sécuritaires à leur pratique.

En fin de journée, des prix de présences seront distribués et un tirage au sort permettra à 3 enfants de gagner chacun un beau vélo.

Date: juin 2020

Lieu: École Notre-Dame-du-sourire

Âge: maternelle 4 ans à 6ème année du primaire

Information : Rachele Caron - (418) 862-6543



35ème de la maison des jeunes (maison des jeunes)

Venez tous fêter les 35 ans de la maison des jeunes. À cette occasion une soirée de 17h à 21h est organisée sur le patio de la maison des jeunes: musique, canapé, breuvage sans alcool, photos souvenirs et plus encore !!!

Date: 19 juin

Coût: GRATUIT

Lieu: Maison des jeunes

Heure: 17h - 21h



Jeux d'évasion (Maison des jeunes)

Jeu d'évasion à la maison des jeunes offert à toute les familles.

Informations à suivre pour le coût et la procédure de réservation, et plus encore...

Date: 13 au 26 juillet

Lieu: Maison des jeunes

Âge: Pour tous

Information: Katia Noël - (418) 862-7085



Festivité du 150^{ème} (Comité du 150^{ème})

Vendredi le 17 juillet sous le chapiteau Hôtel Lévesque

- ◇ 5 à 7 avec hot-dogs et hamburgers
- ◇ 20h : Musique en continu avec le groupe .08 et Marianne Lévesque
- ◇ Bars avec produits Molson

Samedi le 18 juillet- Journée retrouvailles

En après-midi sur le site :

- ◇ Fort boyard familial
- ◇ Jeux gonflables pour les enfants
- ◇ Karaoké avec Denis Lagacé
- ◇ Différents kiosques dont un présentant des photos de familles racines (Centre communautaire Innergex Viger–Denonville)

À compter de 18h00 :

Un souper retrouvailles aura lieu afin de souligner le 150^e de Saint-Épiphane. Le tout se déroulera sous le chapiteau Hôtel Lévesque situé dans la patinoire de la municipalité. Les billets seront en vente auprès de tous les membres du comité du 150^e à compter du mois d'avril au coût de 25\$.

- ◇ Présentation du couple hôte
- ◇ 20h Musique en continu avec chansonniers de la région sur l'estrade Caisse Desjardins de Viger et Villeray
- ◇ 22h Feux d'artifice offert par la famille Dickner
- ◇ Bars sur place avec produits Molson

Dimanche le 19 juillet

10h : Déjeuner Centre Innergex Viger Denonville
13h : Danse country et jeux gonflables pour les enfants.

Informations: Daniel Thériault - (418) 862-9934



Rallye Vélo en famille (maison des jeunes)

Venez en famille découvrir le village de Saint-Épiphane à travers un rallye vélo. Équipe de deux minimum.

Date: 14 août

Lieu: Maison des jeunes

Heures: inscription à 13h30 et 1er départ à 14h.

Coût: Gratuit

Âge: pour tous

Information: Katia Noël - (418) 862-7085



Festival de l'épi (Comité des loisirs)

Le traditionnel festival de l'épi saura une fois de plus vous divertir durant tout une belle fin de semaine.

Au programme: Tournoi de fer, chansonnier sous le chapiteau, repas hot-dog et blé d'inde, jeux gonflables, vente de garage et du plaisir pour tous.

Date: 14 (en soirée) - 15 - 16 août

Lieu: terrain de soccer

Coût: Gratuit

Âge: Pour tous

Information: cdl.saint-epiphane@outlook.com



5@7 Estival (Corpo de développement)

Évènement festif visant à regrouper les familles autour de différentes activités.

Date: 28 août

Coût: Gratuit

Lieu: Parc Roland Thériault, 0 Rue de l'église

Informations:

Guillaume Tardif - (418)-863-3863
corpoepiphanoise@hotmail.ca



Espace organismes

Cercle des fermières

De par leurs actions et les différentes œuvres de bienfaisance qu'ils soutiennent, les Cercles de Fermières du Québec contribuent à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Les membres du cercle des fermières de Saint-Épiphane se rencontrent tous les lundis après-midi de 13h à 16h pour jaser, tricoter, tisser, se donner des conseils dans une ambiance décontractée.

Une réunion mensuelle a également lieu chaque premier mercredi du mois au local du cercle des fermières au 220, rue du couvent.

Contact:

Rachelle Caron - (418) 862-6543



Cercle de fermières Saint-Épiphane



Club Optimiste de Saint-Épiphane

Le Club Optimiste est une organisation de bénévoles composée de plus de 2 500 clubs locaux dont les membres travaillent chaque jour pour rendre l'avenir plus radieux en faisant ressortir le meilleur chez les enfants, dans leurs communautés et eux-mêmes .

Les membres du Club Optimiste tiennent une réunion mensuelle du mois de septembre au mois de juin.

Pour information ou devenir membre:

Contact:

Marie-Claude Filion (418)- 863-5437



Club optimiste de Saint-Épiphane



Société de la Saint-Jean-Baptiste

La Société de la Saint-Jean-Baptiste à Saint-Épiphane, une des dernières encore présente sur le territoire œuvre à la préparation de la Saint-Jean-Baptiste pour la municipalité.

Les membres se réunissent 4 à 5 fois dans l'année.

Contact:

Daniel Thériault: (418-) - 862-4326



Comité de jardin d'embellissement

Le comité de jardin d'embellissement est un regroupement de bénévoles qui ont à cœur d'embellir la municipalité en organisant le concours « villages et campagne fleuris » qui a lieu au mois de juillet.

En outre, le comité distribue arbres et caissettes de pensées (emblème de la municipalité) aux environs de la mi-mai.

Contact:

Rachelle Caron - (418) 862-6543



Cuisine collective

Une cuisine collective consiste en un groupe de 4 à 8 personnes qui se rencontrent sur une base régulière afin de planifier et de préparer des plats sains, économiques et délicieux à rapporter chez soi.

Le Carrefour d'Initiatives Populaires de Rivière-du-Loup coordonne le déploiement des cuisines collectives à la grandeur de la MRC.

À Saint-Épiphane, deux groupes sont déjà constitués.

Contact:

Renaud Bussières - (418) 867-5735, poste 225.

@: cuisinesccip@gmail.com



Comité du 150ème

Saint-Épiphane va fêter durant toute l'année 2020 son 150ème anniversaire. À cette occasion, un comité de bénévoles œuvre pour coordonner la tenue d'au moins une activité mensuelle. Cette planification événementielle est à découvrir à l'espace « évènement ».

Contact:

Daniel Thériault - (418) 862-9934



Comité des loisirs

Le Comité des Loisirs de saint-Épiphane est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui œuvre à la mise en place de différentes activités et événements ponctuels à destination de tous les citoyens de Saint-Épiphane.

Contact:

@: cdl.saint-epiphane@outlook.com



comité des loisirs - saint-épiphane



Les chevaliers de Colomb

La charité constitue le premier principe des Chevaliers de Colomb. Ce sont des hommes de foi et d'action qui mettent en œuvre des activités charitables.

Contact:

Léonard Kirouac - (418) 862-6502



Maison des jeunes

La Maison des Jeunes a pour objectifs de favoriser la prise en charge, ainsi que l'autonomie chez les jeunes de 11 à 17 ans inclus. De plus, la Maison des Jeunes permet à sa clientèle de devenir des citoyens responsables, critiques et actifs au sein de leur communauté.

De nombreuses activités pour les jeunes y sont régulièrement organisées et des animations hebdomadaires ont lieu aux différentes heures d'ouverture.

De plus, cette année la maison des jeunes fête son 35^{ème} anniversaire et pour l'occasion de nombreuses activités supplémentaires auront lieu durant toute l'année.

Horaire (juin à août)

Pour les horaires post juin consulter la programmation hivernale (janvier - Avril)

Lundi: Fermé

Mardi: AM : bureau

PM : 13h à 17h (animation)

Mercredi: PM : 13h00 à 17h00 (animation)

Soirée : 18h00—21h00 (animation)

Jedi: AM : bureau

PM : 13h à 17h (animation)

Vendredi: PM : 13h00 à 17h00 (animation)

Soirée : 18h00—21h00 (animation)

Samedi et dimanche: Fermé

Les horaires peuvent changer selon les activités

Contact:

Katia Noël - (418) 862-7085

@: mdjst-epiphane@outlook.com



Maison des jeunes de st-Épiphane



Escouade Li-cool

L'escouade Li-Cool est un regroupement de jeunes désirant animer des contes au sein de leur communauté.

Une touse d'animation « clés en main » leur permet d'utiliser des livres, de développer leur compétence d'animation et de renforcer leur confiance en eux en les associant à une pratique d'animation littéraire dans leur communauté. Ces jeunes feront figures de modèles pour les tous-petits présents aux heures de conte.

À saint-Épiphane, 5 adolescentes ont ainsi été formées et ont reçu tout une panoplie d'outils pédagogique leur permettant désormais d'animer ce type d'activité.

Cette escouade pourra également être sollicitée à l'occasion d'autres événements afin d'animer également une heure de conte.

Si tu as entre 12 et 16 ans et que tu souhaites toi aussi rejoindre l'escouade, contacte le Service des Sports, de la Culture et de la Vie communautaire.

Fabrice Lorenz: (418) 862-0052 poste 48

@: sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca



[Service des Sports, de la Culture et de la Vie com. - Saint-Épiphane](#)



Espace partenaires et commanditaires

Merci à la caisse Desjardins pour son soutien financier à l'achat de
matériels sportifs



Informations pratiques

Bureau municipal

Horaire

Lundi au jeudi: 9h - 12h / 13h30 - 16h30

Vendredi: 9h - 12h

Coordonnées

220, rue du Couvent,

Saint-Épiphanie (QC), G0L 2X0

418-862-0052

www.saint-epiphane.ca

Municipalité de Saint-Épiphanie

Bibliothèque

Horaires (hors juillet-août)

Mardi: 14h30 - 16h30

Mercredi: 19h - 20h30

Samedi: 9h - 11h

Horaire d'été «espace bibliothèque »

Coordonnées

216, rue du Couvent

Saint-Épiphanie (QC), G0L 2X0

418-862-0052 poste 45

Réservation de salles et Bibliothèque

La salle communautaire Innergex Viger Denonville, la cuisine du centre communautaire ou la salle Desjardins sont à la disposition des citoyens qui aimeraient en faire la location pour des activités en tout genre.

Informations et réservations

Édith Dionne : 418-862-0052 poste 20

