

# CAMP DE JOUR DE SAINT-ÉPIPHANE

Guide des parents



## BIENVENUE AU CAMP DE JOUR DE SAINT-ÉPIPHANE

#### Préambule

C'est avec plaisir que nous accueillons votre enfant au camp de jour estival de la Municipalité de Saint-Épiphane. Afin de lui offrir un bel été, en toute sécurité, nous vous demandons de prendre le temps de lire ce guide.

À l'intérieur de ce guide, vous trouverez toute l'information pertinente concernant le camp de jour.









### **MISSION ET OBJECTIFS**

#### Mission

La Municipalité de Saint-Épiphane offre un camp de jour de 7 semaines permettant aux enfants de 4 à 11 ans de vivre des expériences de loisirs variées, et ce, dans un cadre sécuritaire et enrichissant.

Première journée de camp: 26 juin 2023 Dernière journée de camp: 11 août 2023

\*pas de camp le 30 juin 2023 (Férié - Fête du Canada)

Au camp de jour de Saint-Épiphane, on se crée des souvenirs pour la vie!

## **Objectifs**

- Offrir des activités stimulantes, diversifiées, enrichissantes et pédagogiques dans un environnement amusant et sécuritaire:
- Promouvoir des valeurs de respect et de bonne conduite envers les jeunes et son environnement;
- Permettre à la clientèle de s'impliquer dans une vie de groupe et à la découverte de son milieu;
- Offrir des sorties extérieures à plusieurs reprises durant l'été.

## MODALITÉS ADMINISTRATIVES Paiement

Le paiement peut se faire en espèce, par chèque à l'ordre de la Municipalité de Saint-Épiphane ou encore par carte de crédit en utilisant la plateforme Qidigo au maximum le 10 juin 2023.

Si le camp de jour de votre enfant est financé par un organisme, vous devez entrer préalablement en contact avec celui-ci afin qu'il vous délivre une attestation de prise en charge. Vous devrez également apporter une lettre d'une personne ou d'un organisme qui se tient responsable financièrement en cas de bris ou de détérioration de matériel.

Il y a des frais de 50 \$ pour tous les chèques sans fonds qui nous seront retournés par une institution financière.

## Politique de remboursement

Annulation d'inscription de votre part:

La demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais administratifs de 15 % seront retenus. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation au-delà du 19 juin 2023.



Annulation pour raison médicale:

Annulation recevable en tout temps. Le coût sera remboursé au prorata, mais sans frais administratifs et uniquement pour raison d'ordre médical.

La demande devra être faite par écrit et accompagnée d'une copie originale du certificat médical dûment signé par un médecin.

#### Mauvais comportement:

Aucun remboursement ne sera possible dans le cas d'un retrait, d'une suspension ou d'une expulsion de l'enfant en cas de manquement au code de vie.

#### Reçu fiscal (Revelé 24)

Le Service des sports, de la culture et de la vie communautaire transmettra au début de la prochaine année, ou un peu avant, un relevé 24 à chaque famille qui le souhaite et qui aura inscrit son enfant au camp de jour. Il sera émis au nom du payeur seulement. Pour ce faire, vous devez indiquer dans votre compte Qidigo, le Numéro d'Assurance Sociale (NAS) de la personne qui paie les activités. Vous recevrez ce relevé par courriel.

Au camp de jour de Saint-Épiphane, on reçoit la visite des pompiers, des policiers et des ambulanciers!







## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX Lieu du camp de jour

Les rendez-vous ont lieu tous les matins à la salle Desjardins du centre communautaire Innergex Viger-Denonville situé au 220, rue du Couvent à Saint-Épiphane (porte en face de la patinoire).

#### Horaires

Camp de jour :

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Service de garde :

7 h 30 à 9 h / 12 h à 13 h / 16 h à 17 h 30

Règles de l'arrivée et du départ

Arrivée au camp :

Par souci de sécurité, l'idéal serait que le parent accompagne chaque matin son enfant et se présente avec lui à l'accueil du camp.

L'arrivée se fait à l'entrée de la salle Desjardins. S'il fait beau, l'accueil se fait sur la patinoire extérieure.

#### Départ :

Le départ de votre enfant se fera à la salle Desjardins. Il est primordial d'inscrire sur le formulaire d'inscription le nom des personnes autorisées à venir chercher votre enfant.

Les personnes autorisées doivent toujours se présenter à un animateur et l'aviser du départ de l'enfant.

Si une personne n'est pas dans la liste des personnes autorisées, les animateurs demanderont une pièce d'identité et appelleront les parents pour s'assurer que l'enfant puisse partir avec cette personne. S'ils n'obtiennent aucune réponse, ils refuseront de laisser partir votre enfant avec cette personne, et ce, même s'il la connaît très bien.

Au camp de jour de Saint-Épiphane, on profite de notre été et on joue dehors! Vous pouvez également remettre le matin même une lettre signée qui mentionne la personne qui viendra récupérer votre enfant même si elle n'est pas sur la liste. Les animateurs demanderont alors une pièce d'identité à cette personne pour laisser partir l'enfant avec elle, faute de quoi l'enfant ne sera pas autorisé à quitter.

Si vous permettez à votre enfant de revenir seul à la maison, vous devez l'indiquer sur le formulaire d'inscription et communiquer à la technicienne du Service des sports, de la culture et de la vie communautaire, l'heure de départ de votre enfant.

#### Frais de retard:

Après 17 h 30, le parent devra payer des frais de 5 \$ par tranche de 15 minutes, et ce, par enfant. Vous devrez payer tout de suite ou à la prochaine venue de votre enfant au camp. À défaut de paiement, une facture vous sera émise par la Municipalité.

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

#### Tenue vestimentaire

Prévoyez des vêtements adaptés à la météo.

Dans tous les cas et afin de profiter au maximum des activités, votre enfant doit porter :

- Un pantalon ou un bermuda (le port de la jupe ou de la robe n'est pas recommandé);
- Des espadrilles (souliers fermés obligatoires);
- Un chandail couvrant le ventre et les épaules:
- Il est important de bien identifier les vêtements de votre enfant.

#### Sac à dos

Dans le sac à dos il y a toujours :

- Une casquette (fourni par le camp de jour) ou un chapeau;
- De la crème solaire (1 par enfant même en cas de fratrie);
- Un imperméable;
- Une serviette de plage OBLIGATOIRE (pour l'heure du lunch);
- Un maillot de bain;
- Linge de rechange;
- Sandales ou souliers d'eau:
- Lunch froid avec 2 collations:
- Fournitures scolaire (ciseau, colle, crayons de couleur, etc.);
- Un sourire et beaucoup de bonne humeur;

Il est important de bien identifier les objets de votre enfant. Aucun autre objet ne sera accepté dans le sac. Le sac à dos doit retourner à la maison après chaque journée de camp pour la simple raison que s'il y a une activité aquatique le lundi (par exemple), le costume de bain sera, mouillé tout le restant de la semaine dans le sac... Pas très pratique! Chaque enfant aura un espace pour déposer son sac chaque matin.

À la page suivante, vous trouverez un petit outil que vous pouvez utiliser ayant l'objectif d'avoir toujours tout ce que votre enfant à besoin pour une journée de camp.

## LISTE DE MATÉRIEL

Chaque enfant doit avoir **tous les éléments** de cette liste de matériel **à chaque jour** de camp :

| Éléments  | $\bigcirc$ |
|---|------------|
| Casquette (fourni par le camp de jour) ou chapeau   |            |
| Crème solaire (1 par enfant, même en cas de fratrie)  |            |
| Imperméable   |            |
| Serviette de plage (pour le dîner et activités aquatiques)  |            |
| Maillot de bain   |            |
| Vêtements de rechange   |            |
| Lunch froid avec 2 collations   |            |
| Souliers fermés (espadrilles)   |            |
| Sandales ou souliers d'eau (pour activités aquatiques)  |            |
| Chandail chaud  |            |
| Bouteille d'eau   |            |
| Fournitures scolaire (Crayons de couleur en bois, crayons feutres, crayons de plomb, gomme à effacer, aiguise-crayon, ciseau, colle, règle) |            |







#### Collation et boîte à lunch

Votre enfant doit apporter deux collations; une pour la matinée et une autre pour l'après-midi dans une boîte à lunch.

Veuillez privilégier l'utilisation d'un bloc réfrigérant, car aucun plat ne sera entreposé dans le réfrigérateur. Dans le but de promouvoir les saines habitudes de vie, nous vous demandons de donner des collations santés à vos enfants tous les jours de camp: fruits, légumes et produits laitiers. Un dessert peut être donné, mais il doit être mangé sur l'heure du dîner.

De plus, nous vous demandons également de fournir uniquement un repas froid pour éviter de manipuler l'ensemble des plats des enfants pour les mettre au four à micro-ondes.

Il est strictement interdit d'apporter des aliments pouvant contenir des traces de noix ou d'arachide ainsi que des fruits de mer afin d'éviter une crise d'allergie.

La boîte à lunch ne doit pas contenir de contenant en verre.

Au camp de jour de Saint-Épiphane, on s'amuse et on rit tout l'été!

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

#### Absences

En cas d'absence, il vous appartient de prévenir le Service des sports, de la culture et de la vie communautaire du camp de jour dans les meilleurs délais soit par téléphone SEULEMENT au 418-862-0052 postes 480.

Aucun message texte ou Messenger n'est autorisé.

Si votre enfant doit quitter le camp au cours de la journée, vous devrez aviser la technicienne du Service des sports, de la culture et de la vie communautaire et son animateur le matin même.

Nous espérons ne pas avoir un nombre d'absences trop élevées ou d'absences prévenues trop souvent au dernier moment puisque la programmation, le contenu des activités et le matériel nécessaire sont en fonction du nombre d'enfants.

Nous espérons donc pouvoir compter sur la fidélité de votre enfant au camp de jour, mais qu'en cas d'empêchement, vous puissiez nous prévenir dans les meilleurs délais.

## Objets personnels

Objets perdus:

Un bac d'objets perdus sera installé à la salle Desjardins. Tous les objets trouvés seront déposés dans celui-ci. Il est de votre responsabilité de regarder s'il y a des choses qui appartiennent à votre enfant.

LE BAC SERA GARDÉ JUSQU'À LA FIN DU MOIS D'AOÛT. LES VÊTEMENTS NON RÉCLAMÉS SERONT ENSUITE DONNÉS À DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES.

VOUS AUREZ DONC 3 SEMAINES POUR RÉCLAMER LES EFFETS PERSONNELS DE VOS ENFANTS.

#### Objets de valeur :

Ne laissez pas votre enfant apporter des objets de valeur au camp. Les animateurs ne sont pas autorisés à assurer la garde de ces objets. La municipalité décline toute responsabilité en cas d'objet brisé, perdu ou volé.

#### Communications

Cette année, un groupe Facebook privé sera créer avec tous les parents, les animateurs ainsi que la technicienne du Service des sports, de la culture et de la vie communautaire. Ce groupe ce nomme «Camp de jour de Saint-Épiphane - Été 2023». Vous avez reçu une invitation pour rejoindre le groupe le 16 mai dernier. Si vous ne retrouvez plus cette invitation, nous vous invitons à communiquer avec Laurie St-Gelais au 418-862-0052 poste 480.

Ce groupe aura comme utilité de partager les informations importantes concernant les activités spéciales, les sorties, les journées thématiques et les programmation d'activités des animateurs.

Ce groupe ne pourras pas servir de moyen pour communiquer à l'équipe d'animation le départ de votre enfant, l'absence de votre enfant ou tout autre question qui concerne seulement votre enfant.

Pour ce faire, vous devez communiquer avec la technicienne du Service des sports, de la culture et de la vie communautaire par téléphone ou par courriel:

- Téléphone: 418-862-0052 poste 480
- Courriel:sport.culture.viecom@saint-epiphane.ca









## ACTIVITÉS ET SORTIES SPÉCIALES Activités

Toutes les semaines, vos enfants auront la chance de faire des activités variées! Voici les activités régulières prévues pour cet été:

- Sport: activités sportives extérieures et intérieures (selon la température)
- Bricolage: Minimum 1 bricolage par semaine.
- Science: Minimum 1 activité scientifique par semaine.
- Cuisine: 1 activité culinaire par semaine.
- Aquatique: Activité aquatique à toutes les semaines (glissade d'eau, fusil à l'eau, bataille de ballounes d'eau, jeux d'eau, etc.)
- Biblio: 1 activité par semaine à la bibliothèque municipale avec le Club de lecture Desjardins (Lectures de conte + activité reliée au conte)
- Journée carrière: Visite de personnes faisant des métiers qui sortent de l'ordinaire.
- Pompiers, policiers, ambulanciers: sensibilisation auprès des enfants.
- Et encore plus.

#### Sorties spéciales

Trois sorties spéciales sont prévues dans l'été:

Sortie Optimiste: Cette sortie est complètement commanditée par le Club Optimiste de Saint-Épiphane. En avantmidi aura lieu la visite du Fort Ingall à Témiscouata-sur-le-Lac et en après-midi, les enfants s'amuseront au Centre Récréatif PGR!

Parc côtier Kiskotuk: Une journée de randonnée aura lieu avec les enfants inscrit au camp de jour.

Coupe des TDJ: La coupe des TDJ au camp vive la joie est de retour cette année! Une journée d'activité intercamp aura lieu le 9 août 2023.



Fort Ingall



Parc Côtier Kiskotuk



Coupe des TDJ



Centre récréatif PGR



Parc Côtier Kiskotuk



Coupe des TDJ

## SANTÉ/SÉCURITÉ

#### Fiche santé

Lors de l'inscription de votre enfant, vous devez impérativement remplir la fiche santé. La fiche santé se trouve sur la plateforme Qidigo dans la section *Formulaire*. Si votre enfant était inscrit l'an passé, veuillez vous assurer qu'il n'y a pas eu de changement au niveau de la santé de votre enfant.

S'il y a eu des changements, il est important d'aller modifier le formulaire sur Qidigo.

#### **Médicaments**

Médicaments en vente libre :

Il est à noter qu'aucun médicament en vente libre ne sera distribué ou administré par le personnel du camp de jour et ceci, afin d'assurer la sécurité de tous les enfants.

Dans le cas où l'enfant présente des symptômes de fièvre, de grippe, de rhume, de gastro-entérite ou toute autre indication de risque de contagions, le parent sera dans l'obligation de garder l'enfant à la maison ou de venir le chercher s'il est au camp.

Le conseil municipal de la municipalité de Saint Épiphane a adopté une résolution portant sur l'administration de médicaments aux enfants participant au camp de jour et qui stipule que : « pour protéger la sécurité et la responsabilité du personnel étudiant estival et pour ne pas se substituer à la responsabilité et à l'expertise parentales et médicales, l'administration de médicaments dans un contexte de service public doit être légiférée et/ou règlementée et qu'à défaut, comme c'est le cas actuellement, la municipalité n'assume aucun service et, aucune responsabilité quant à l'administration et à la gestion de la prise de médicaments dans le cadre de ses programmes ou activités».

#### Médicaments prescrits :

Concernant les médicaments prescrits, cette même résolution stipule qu'en cas de prescription médicale par un médecin et si votre enfant doit obligatoirement prendre des médicaments durant le temps où il se trouve au camp de jour, vous devrez remplir un formulaire médicament précisant la posologie et dégageant de toute responsabilité les employés municipaux.

Toutefois, nous vous recommandons fortement d'utiliser une solution de rechange pour la médication de votre enfant comme par exemple d'administrer les médicaments à la maison (au besoin, consultez votre professionnel de la santé pour une nouvelle posologie ».

Le formulaire médicament devra être accompagné d'une copie de l'ordonnance du médecin précisant une obligation de médicamentation durant le camp de jour ou le service de garde.

#### Médicament par inhalation :

Dans le cas où l'enfant doit utiliser des pompes (ex: Ventoline), le parent doit la mettre dans le sac de l'enfant tous les jours au même endroit. L'enfant sera responsable de son autoadministration.

Cependant, pour les enfants de moins de 8 ans, l'animateur pourra aider l'enfant à s'autoadministrer le médicament.

Au camp de jour de Saint-Épiphane, la sécurité est aussi importante que le plaisir!

## SANTÉ/SÉCURITÉ Allergies

Si votre enfant présente une intolérance alimentaire ou qu'il est allergique à certains aliments, il sera TRÈS IMPORTANT d'inscrire cette information sur la fiche santé et de rencontrer le personnel d'animation du camp de jour afin de leur expliquer le niveau d'allergie, les réactions possibles ainsi que le traitement à privilégier.

Dans le but de prévenir les séquelles reliées aux allergies alimentaires et aux empoisonnements aux arachides, aux noix et aux fruits de mer, et aussi parce que tous les enfants prennent leur dîner ensemble, nous vous demandons d'éviter les barres tendres à base d'arachides et ses dérivés ainsi que les repas comprenant des fruits de mer et ses dérivés.

## Épipen

Si votre enfant souffre de graves allergies, il doit TOUJOURS avoir son ÉPIPEN à proximité. L'idéal est que votre enfant porte un sac banane avec son Épipen à l'intérieur. Vous devrez également mentionner à l'animateur de votre enfant l'endroit où il est rangé. Dans le formulaire à remplir sur Qidigo, nous vous demandons d'indiquer où l'Épipen de votre enfant sera rangé.

### Prévention des poux

- Attachez les cheveux de votre enfant afin d'éviter les épidémies.
- Vérifier régulièrement la tête de votre enfant.
- Si votre enfant a des poux, avisez immédiatement un animateur ou la coordonnatrice et gardez l'enfant à la maison pour lui administrer un traitement.

Tout enfant chez qui on détectera la présence de poux sera retourné à la maison et il ne pourra réintégrer les activités qu'après avoir été examiné par un responsable du camp de jour.



#### **CODE DE VIE**

#### Généralités

Un code de vie a été mis en place pour le bien-être et la sécurité de tous. Il s'applique dès l'arrivée et jusqu'au départ (service de garde inclus) de vos enfants dans tous les lieux et dans toutes les activités organisées par le camp de jour.

Ce code de vie doit être lu en compagnie de votre enfant et vous pouvez en discuter ensemble.

Le code de vie se trouve au même endroit que la fiche santé, sur Qidigo. Il fait partie du même formulaire que celui pour la fiche santé.

### Cas particuliers

Si votre enfant est sujet à un comportement nécessitant une attention particulière, il est important de nous en aviser pour que le personnel du camp de jour puisse prendre toutes les mesures adéquates à la meilleure gestion possible de votre enfant.

Le comportement de votre enfant doit, le moins possible, générer une insécurité pour le reste du groupe ou brimer l'organisation des activités.

C'est pour cette raison que nous insistons sur le fait que vous devez collaborer avec le personnel pour trouver les meilleures solutions à une gestion optimale du comportement de votre enfant en cas de crise et vous rendre disponible au besoin. Cependant, si les crises se multiplient et qu'aucune amélioration ne se fait ressentir malgré des tentatives de solutions et que, cela met en difficulté la gestion de votre enfant et/ou la gestion des autres enfants lors des activités, vous comprendrez que, nous n'aurons pas d'autres choix que de nous référer au code de vie. Votre enfant pourrait être exclu temporairement ou définitivement du camp de jour tout comme les autres enfants peuvent l'être en cas de comportement inapproprié.

Soyez néanmoins assuré qu'avant d'en arriver là, tous les efforts seront faits de la part du personnel du camp de jour pour gérer le mieux possible le comportement de votre enfant en cas de crise tout en comptant sur votre aide.

#### Exclusion et facturation en cas de bris

Le contributeur financier du service (parents, garants ou organisme financeur) est responsable des bris occasionnés par l'enfant. Par conséquent, en cas de bris de matériel, celui-ci devra payer les frais de réparation occasionnés et l'enfant sera immédiatement exclu du camp de jour sans possibilité de remboursement.



Pour lire le code de vie avec votre enfant, balayez le code QR:





## À l'arrivée au camp de jour :

Par souci de sécurité, l'idéal serait que le parent accompagne chaque matin son enfant et se présente avec lui à l'accueil du camp.

L'arrivée se fait à l'entrée de la salle Desjardins. S'il fait beau, l'accueil se fait sur la patinoire extérieure.

### Service de garde : 7 h 30 à 9 h

Jeux libres, jeux calmes, jeux dirigés, jeux de société, jeux extérieurs. Au choix de l'animateur.

#### 9 h à 10 h - Début du camp de jour et période de jeux/activités

Pour bien commencer la journée, les enfants débuteront leur journée avec la danse du camp! Suite à la danse, les activités peuvent commencer. Avant et après chaque activité, l'enfant et l'animateur doivent se laver ou se désinfecter les mains.

#### 10 h à 10 h 15 - Collation + Pause pipi + crème solaire



Avant de manger sa collation les enfants devront se nettoyer les mains avec de l'eau et du savon à la salle de bain. Ils peuvent en profiter, par la même occasion, pour aller aux toilettes. Après s'être nettoyé les mains, c'est l'heure de la collation. Nous invitons les parents à donner des collations santé à leurs enfants, soit un fruit ou un légume, un produit laitier, des céréales (santé), des craquelins avec trempette, etc. Après avoir mangé leur collation, les enfants devront mettre de la crème solaire.

#### 10 h 15 à 11 h 15 - Période de jeux/activités

Activités prévues par les animateurs

#### 11 h 15 à 12 h - Période de jeux/activités

Activités prévues par les animateurs

#### 12 h à 13 h - Dîner + Crème solaire



Avant le dîner, chaque enfant doit se laver des mains à la salle de bain avec de l'eau et du savon. Il peut en profiter pour aller aux toilettes. Les enfants vont manger leur dîner à l'extérieur, en mode piquenique. C'est pour cette raison que nous vous demandons de donner seulement des repas froids à vos enfants. C'est également pour éviter toute manipulation avec les plats des enfants.

Lorsque les enfants ont terminé de manger, l'animateur est fortement encouragé à faire un petit jeu tranquille pour le reste de l'heure du dîner. S'il juge que son groupe a besoin d'un moment de repos, il peut décider de faire une période libre. À la fin de la période, les enfants devront mettre de la crème solaire.



#### **ROUTINE DES ENFANTS - ANIMATEURS**

13 h à 14 h - Période de Jeux/Activités

#### Groupe 4-5 ans:

Le début de cette période ou la période en entier (selon l'activité) sera consacrée à une période de repos. Il ne s'agira pas d'une sieste, mais d'activités relaxantes comme la lecture, le yoga, lecture de conte, moment à la bibliothèque ou autre. Cette période permettra aux enfants de se reposer et de reprendre des forces pour le reste de la journée. Une journée de 7 h 30 à 17 h 30 remplie d'activités qui permettent de dépenser de l'énergie peut-être fatiguant pour un enfant de cet âge. La durée minimum de cette période de relaxation sera de 20 minutes. Ensuite, si l'animateur considère que les enfants de son groupe se sont assez reposés, il pourra décider de faire un autre jeu ou activité.

#### Groupe 6 ans, 7-8 ans et 9-11 ans:

Activités prévues par les animateurs

#### 14 h à 14 h 15 - Déplacement + Pause pipi + Nettoyage des mains

Cette période est dédiée à un déplacement de local ou de terrain (terrain, soccer, patinoire, cuisine, bibliothèque, parc) pour varier l'environnement des enfants tout au long de la journée. C'est également un bon moment pour les animateurs de faire une pause pipi pour tout le monde avec nettoyage des mains. \* Cette période concerne seulement les journées où il ne pleut pas. Lorsqu'il pleut, les groupes devront rester dans leur local attitré toute la journée.

#### 14 h 15 à 15 h 15 - Période de Jeux/Activité

Activités prévues par les animateurs

## 15 h 15 à 15 h 30 - Collation + Pause pipi + Crème solaire



Avant de manger sa collation les enfants devront aller se nettoyer les mains avec de l'eau et du savon à la salle de bain. Ils peuvent en profiter, par la même occasion, pour aller aux toilettes. Après s'être nettoyé les mains, c'est l'heure de la collation. Après avoir mangé leur collation, les enfants devront mettre de la crème solaire.

#### 15 h 30 à 16 h - Période de Jeux/Activité

Activités prévues par les animateurs

#### 16 h à 17 h 30 - Service de garde

Jeux libres, jeux calmes, jeux dirigés, jeux de société. Au choix de l'animateur.

#### Départ de l'enfant :



Le départ du camp de jour se fera à la salle Desjardins.

Il est primordial d'inscrire sur le formulaire d'inscription le nom des personnes autorisées à venir chercher votre enfant.

## MERCI À NOS COMMANDITAIRES!















